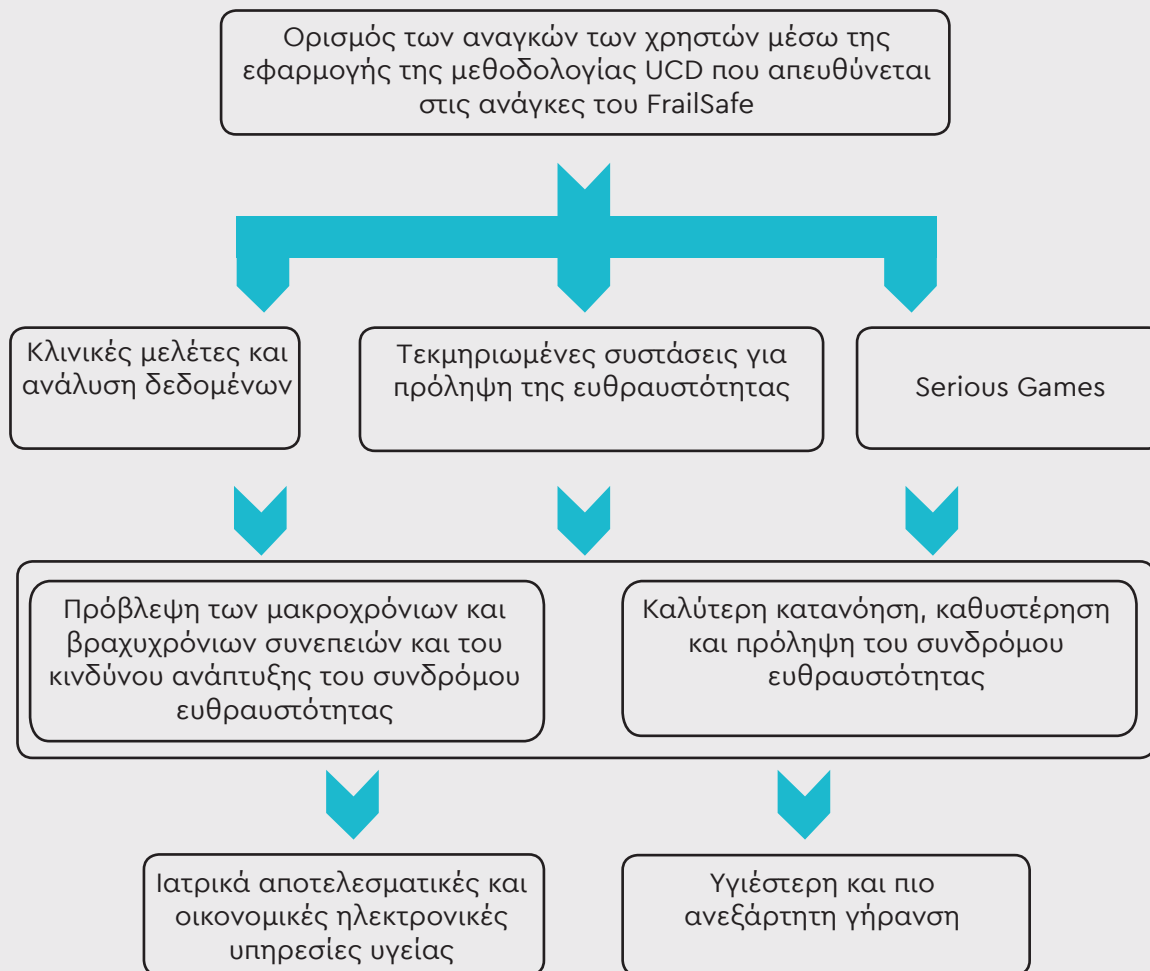


ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΤΟΥ FRAILSAFE



*UCD= User-centred Design methodology

Κύρια ευρήματα του FrailSafe

- Πλατφόρμα ανίχνευσης και παρέμβασης σε πραγματικό χρόνο, η οποία βοηθά στη διατήρηση της σωματικής αντοχής σε εξωτερικούς παράγοντες.
- Ένα ψηφιακό μοντέλο «ευθραυστότητας» ευαίσθητο σε δυναμικές παραμέτρους του ηλικιωμένου που δεν θα περιορίζεται μόνο

σε σωματικά δεδομένα, αλλά θα λαμβάνει υπ' όψιν του ψυχολογικές και συμπεριφορικές καταστάσεις.

- Ποσοτικές και ποιοτικές μετρήσεις της ευθραυστότητας οι οποίες προβλέπουν τα βραχυπρόθεσμα και μακροπρόθεσμα αποτελέσματα καθώς και το ρίσκο ανάπτυξης της ευθραυστότητας.



WWW.FRILSAFE-PROJECT.EU

Συνδυασμός δεδομένων υγείας με νέες τεχνολογίες για την καθυστέρηση του συνδρόμου ευθραυστότητας στην τρίτη ηλικία



Αυτό το πρόγραμμα έχει λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα για έρευνα και καινοτομία, Horizon 2020, της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Αρ. 690140 - Διάρκεια: Ιανουάριος 2016 - Δεκέμβριος 2018

Τι είναι το σύνδρομο ευθραυστότητας

Ο όρος «ευθραυστότητα» αναφέρεται στο σύνδρομο που χαρακτηρίζεται από μειωμένη σωματική δύναμη, μειωμένη ανθεκτικότητα και μειωμένη κινητική λειτουργία, με συνέπεια να αυξάνεται η ευπάθεια του ατόμου, η εξάρτησή του από τρίτους ή/και να οδηγείται στο θάνατο.



- Απώλεια βάρους και/ή κούραση, αδυναμία, μειωμένη δραστηριότητα, διαταραχή κινητικότητας και δυσκολία στο περπάτημα. Ευαισθησία σε στρεσογόνους παράγοντες και σημαντικές επιπλοκές υγείας.
- Για τη σωστή αντιμετώπιση του συνδρόμου της ευθραυστότητας, απαιτείται αλλαγή στον σχεδιασμό του συστήματος περίθαλψης για την παροχή κοινωνικών υπηρεσιών και υπηρεσιών υγείας.

Η «ευθραυστότητα» μαζί με τη λειτουργική έκπτωση και την ανικανότητα, είναι κοινά προβλήματα των ηλικιωμένων και αυξάνονται με την πάροδο του χρόνου. Η ευθραυστότητα είναι μια δυναμική αλλά όχι απαραίτητα μη αναστρέψιμη διαδικασία. Είναι εφικτό να προληφθεί, να καθυστερήσει ή να αναστραφεί.

Τι είναι το ερευνητικό πρόγραμμα "FrailSafe"?

Το FrailSafe είναι ένα χρηματοδοτούμενο ερευνητικό πρόγραμμα από την Ευρωπαϊκή Ένωση που ξεκίνησε τον Ιανουάριο του 2016, με στόχο την ανάπτυξη εργαλείων, μεθόδων και συστάσεων για την καθυστέρηση της ανάπτυξης του συνδρόμου ευθραυστότητας. Για την πραγματοποίηση του FrailSafe, συνένωσαν τις δυνάμεις τους εταίροι από Ελλάδα, Ισπανία, Ιταλία, Γαλλία, Βέλγιο και Κύπρος.

Για να επιτευχθούν οι στόχοι, το FrailSafe θα δημιουργήσει μια πλατφόρμα που θα συλλέγει μέσω αισθητήρων συνεχόμενα σωματικά δεδομένα κίνησης του ατόμου, όπως καρδιακό ρυθμό, αριθμό αναπνοών, και διαταραχές ισορροπίας. Τα δεδομένα αυτά θα υφίστανται αυτόματη επεξεργασία από το σύστημα ώστε να επιτυγχάνεται άμεση παρέμβαση. Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Έρευνας Ορίζοντας 2020 και θα διαρκέσει 3 χρόνια.



Στόχοι Προγράμματος

1. Καλύτερη κατανόηση του συνδρόμου της ευθραυστότητας και της συσχέτισής του με άλλες παθήσεις.
2. Αναγνώριση ποσοτικών και ποιοτικών μεταβλητών του συνδρόμου ευθραυστότητας μέσω εξελιγμένων προσεγγίσεων συλλογής δεδομένων, που προβλέπουν τις άμεσες και τις μακροχρόνιες συνέπειες, καθώς και τους κινδύνους ανάπτυξης του συνδρόμου.
3. Δημιουργία πλατφόρμας συνεχούς συλλογής δεδομένων και αυτοματοποιημένης απόκρισης.
4. Προώθηση ενός ψηφιακού μοντέλου του συνδρόμου ευθραυστότητας, ευαίσθητου σε δυναμικές παραμέτρους συμπεριλαμβανομένων συμπεριφορικών και ψυχολογικών.
5. Δημιουργία τεκμηριωμένων συστάσεων για την πρόληψη του συνδρόμου ευθραυστότητας στους ηλικιωμένους.
6. Ενδυνάμωση των κινητικών και γνωστικών λειτουργιών των ηλικιωμένων, καθώς και ανάπτυξη και εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων καθοδήγησης και εκπαίδευσης.
7. Επίτευξη όλων των παραπάνω μέσω ενός ασφαλούς, διακριτικού και αποδεδειγμένου συστήματος για τους ηλικιωμένους, στοχεύοντας ταυτόχρονα να μειώσει το κόστος της παροχής υπηρεσιών του συστήματος υγείας.

Ποιοι είμαστε

Πρόκειται για Ευρωπαϊκή συνεργασία εννιά κέντρων από έξι χώρες που ενώνουν τις δυνάμεις τους προκειμένου να βρουν λύσεις για την καθυστέρηση του συνδρόμου της ευθραυστότητας

UNIVERSITY OF PATRAS
-Ελλάδα-
www.upatras.gr

MATERIA GROUP
-Κύπρος-
www.materia.com.cy

GRUPPO SIGLA S.R.L.
-Ιταλία-
www.grupposigla.it

BRAINSTORM MULTIMEDIA
-Ισπανία-
www.brainstorm3d.com

HYPERTECH S.A.
-Ελλάδα-
www.hypertech.gr

SMARTEX
-Ιταλία-
www.smartex.it

CERTH/ITI
-Ελλάδα-
www.iti.gr

AGE PLATFORM EUROPE
-Βέλγιο-
www.age-platform.eu

UNIVERSITY HOSPITAL CHU OF
NANCY AND INSERM
-Γαλλία-
www.inserm.fr

Για περισσότερες πληροφορίες

Καθηγητής κ. Βασίλης Μεγαλοικονόμου
vasilis@ceid.upatras.gr
www.frailsafe-project.eu



@EUFrailSafe

/frailsafe

www.frailsafe-project.eu